



LES BONS RÉFLEXES À ADOPTER POUR LES SPORTS D'HIVER !

CAMPAGNE NATIONALE « PRÉVENTION HIVER »

En cette année olympique où les sports de neige et de glace sont à l'honneur, le ministère des Sports renouvelle sa campagne de prévention « Pour que la montagne reste un plaisir ». Une aubaine pour les millions de vacanciers qui prévoient de rejoindre les stations pour leurs prochaines vacances.

★ LES CHIFFRES ★

Montagne, grands espaces, neige vierge... synonymes de liberté, de plaisir et de sensations grisantes, sont également chaque année source d'accidents. Malgré la mobilisation de l'ensemble des acteurs et l'amélioration constante de la sécurité sur les domaines skiables français, on déplore encore chaque saison, entre 40 000 et 45 000 interventions des services de secours. Majoritairement liés à des comportements à risques, à une mauvaise appréhension des situations ou à une mauvaise utilisation des remontées mécaniques, la plupart de ces accidents pourraient être évités si les conseils de bonne conduite étaient mieux connus et bien respectés. Conscient de ces réalités, le ministère des Sports se mobilise aux côtés de ses partenaires pour sensibiliser les pratiquants. L'enjeu : faire adopter les bons réflexes pour glisser en toute sérénité.

★ NOUVEAU - L'ÉCHAUFFEMENT NE SE TRAITE PAS PAR-DESSUS LA JAMBE ★

Pour prévenir les blessures sur les pistes, il est primordial de s'échauffer ! Pour sensibiliser le public, des séances d'échauffement grandeur nature, sont organisées en station. Parmi les temps forts, 2 sessions avec Nolwenn Faivre, ex membre de l'équipe de France de télémark, désormais préparatrice physique spécialisée dans le ski et la course à pied :

- › Le 15 janvier 2018 à la Bresse-Hohneck, dans les Vosges
- › Le 14 février 2018 à Manigod, en Haute-Savoie

Deux stations proches des grandes villes, où citadins et vacanciers, sont invités à s'échauffer en rythme et en toute convivialité pour que la montagne reste un plaisir !

★ POUR ALLER PLUS LOIN... ★

- Des films d'animation
- Un serious game
- Un memento
- Un site internet
- Des messages 2.0
- Un dossier de presse

★ UNIQUE - MARIE MARTINOD, VICE-CHAMPIONNE OLYMPIQUE, LIVRE SES CONSEILS ! ★

JEUDI 12 ET VENDREDI 13 OCTOBRE À PARIS,
À VOTRE RÉDACTION !

L'ambassadrice de la campagne du ministère des Sports prend le sujet au sérieux. Elle sera à Paris jeudi 12 et vendredi 13 octobre pour vous livrer ses conseils, en one-to-one. Une occasion unique de rencontrer la favorite des épreuves de ski freestyle des JO 2018 et d'en savoir plus sur :

- › La préparation physique aux sports d'hiver.
- › Les réflexes à adopter avant de chausser
- › Les bons comportements sur les pistes.

En complément de cette intervention, 3 vidéos pour la retrouver en situation :

- 📺 https://www.youtube.com/watch?v=k8_PhZV38KU
- 📺 https://www.youtube.com/watch?v=HM1I7_ysh9I
- 📺 https://www.youtube.com/watch?v=aGpSE25H_Qo

Après un début de carrière réussi dans l'univers du ski freestyle, Marie range ses planches en 2007 pour fonder une famille et gérer sa petite entreprise. Après une trêve de 6 ans loin des pistes, elle se lance un défi : revenir au meilleur niveau pour les JO de Sochi. Son audace et ses efforts sont récompensés : elle remporte la médaille d'argent aux J.O. de Sochi en 2014, puis l'argent encore aux Championnats du Monde de Sierra Nevada et le titre de Vainqueur de la Coupe du Monde de la discipline en 2017 !

CONTACT LECTEUR : www.preventionhiver.sports.gouv.fr

CONTACT PRESSE

DUODECIM

Amélie Penz, Alyse Zajackowski & Fanny Caspar
amelie@duodecim.com / 04 50 66 93 25