



“
**LE MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS
COMMUNIQUE !**
”

LES BONS RÉFLEXES À ADOPTER POUR LES SPORTS D'HIVER !

CAMPAGNE NATIONALE « PRÉVENTION HIVER »

A l'aube des vacances d'hiver où des millions de vacanciers s'apprêtent à rejoindre les domaines skiables de France, deuxième destination mondiale pour le ski, le ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports renouvelle sa campagne dédiée à la sécurité sur les pistes « Pour que la montagne reste un plaisir ».

★ LES CHIFFRES ★

Montagne, grands espaces, neige vierge... synonymes de liberté, de plaisir et de sensations grisantes, sont également chaque année source d'accidents. Malgré la mobilisation de l'ensemble des acteurs et l'amélioration constante de la sécurité sur les domaines skiables français, on déplore encore chaque saison, entre 40 000 et 45 000 interventions des services de secours. Majoritairement liés à des comportements à risques, à une mauvaise appréhension des situations ou à une mauvaise utilisation des remontées mécaniques, la plupart de ces accidents pourraient être évités si les conseils de bonne conduite étaient mieux connus et bien respectés. Conscient de ces réalités, le ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports se mobilise aux côtés de ses partenaires pour sensibiliser les pratiquants. L'enjeu : faire adopter les bons réflexes pour glisser en toute sérénité.

★ LES CONSEILS DE MARIE MARTINOD EN VIDÉO ★

Marie Martinod, livre également ses conseils en vidéo. 3 clips à visionner avant de glisser :

Préparation physique dédiée au ski :

https://www.youtube.com/watch?v=k8_PhZV38KU

Les bons réflexes avant de chausser :

https://www.youtube.com/watch?v=HM117_ysh9I

Les bons comportements sur piste :

https://www.youtube.com/watch?v=aGpSE25H_Qo

★ POUR ALLER PLUS LOIN... ★

- Des films d'animation
- Un serious game
- Un memento
- Un site internet
- Des messages 2.0
- Un dossier de presse

★ SPORTEZ VOUS BIEN ! ★

**MERCREDI 22 FÉVRIER ET MERCREDI 1^{ER} MARS
AUX MENUIRES !**

AVEC MARIE MARTINOD,

VAINQUEUR DES X-GAMES À ASPEN LE 27 JANVIER

VICE-CHAMPIONNE OLYMPIQUE À SOTCHI EN 2014

L'ambassadrice de la campagne du ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports prend le sujet au sérieux et sensibilise les skieurs sur les pistes au cours des journées « Sportez vous bien ! ». Une occasion unique de skier avec la vice-championne Olympique de ski half-pipe, de découvrir les bons réflexes avant de chausser et d'adopter les bons comportements sur les pistes.

Session adulte de 10h à 12h (niveau minimum : classe 2)

Session enfant de 13h à 15h (8/14 ans, niveau troisième étoile, port du casque obligatoire).

Gratuit. Places limitées ! Inscriptions préalables obligatoires par mail auprès de : aude@duodecim.com ou sur place auprès de l'Office de Tourisme.

RDV au pied de la télécabine du Roc des 3 Marches

CONTACT LECTEUR : www.preventionhiver.sports.gouv.fr

CONTACT PRESSE

DUODECIM

Amélie Penz, Alyse Zajackowski & Aude Pollet-Thiollier
aude@duodecim.com / 04 50 66 93 25