



“  
**CAMPAGNE  
DE PREVENTION  
HIVER DU MINISTÈRE  
DE LA VILLE, DE LA  
JEUNESSE ET DES  
SPORTS**  
”

**SPORTEZ VOUS BIEN !**

Le ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports renouvelle sa campagne de prévention hiver et présente les journées « Sportez-vous bien ! ». Objectif : adopter les bons réflexes aux sports d'hiver pour que « la montagne reste un plaisir » !

**MERCREDI  
22 FÉVRIER  
AUX MENUIRES !**

★ **SKIEZ AVEC MARIE MARTINOD** ★  
**VAINQUEUR DES X-GAMES À ASPEN  
VICE-CHAMPIONNE OLYMPIQUE À SOTCHI**

L'ambassadrice de la campagne du ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports prend le sujet au sérieux et vous invite à se joindre à elle lors des journées « Sportez vous bien ! ». Une occasion unique de skier dans les traces de la championne et de découvrir les bons réflexes des sports d'hiver. S'équiper, s'échauffer, s'alimenter, skier fair-play... Marie Martinod distillera ses conseils au fil de deux heures de glisse ludique sur le domaine skiable des Menuires.



- › Session adulte de 10h à 12h (niveau requis : classe 2)
- › Session dédiée aux ados de 14h à 16h (niveau requis : 3<sup>ème</sup> étoile)  
Port du casque obligatoire !
- › RDV AU PIED DE LA TÉLÉCABINE DU ROC DES 3 MARCHES

**GRATUIT. PLACES LIMITÉES !**

Inscriptions préalables obligatoires par mail auprès de :  
[aude@duodecim.com](mailto:aude@duodecim.com) ou sur place auprès de l'Office de Tourisme.

